

**Муниципальное казенное учреждение «Комитет по образованию
и делам молодежи Администрации города Белогорск»**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 города Белогорск»**

ПРИКАЗ

06.03.2023

г. Белогорск

№ 70

Об организации питания
в МАДОУ ДС №3

В целях обеспечения полноценного сбалансированного питания воспитанников МАДОУ ДС №3,

приказываю:

1. С 06.03.2023г. внести изменения в 10-ти дневное меню (Приложение 1)
Утвердить изменения в 10-ти дневное меню и меню для детей с пищевыми аллергиями.-
2. Кладовщику Порваткиной И.Н. произвести замену технологических карт в соответствии с изменениями.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий

Г.В. Млынарчук

С приказом ознакомлены

Примерное 10-ти дневное меню МАДОУ ДС №3

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет Наименование сборника рецептов:
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:
А. И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом Сыр	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	сок	фрукт	сок	Кисломолочный продукт	сок
обед	Огурец соленый	Огурец свежий	Салат из свеклы	Салат из отварных овощей	Сельдь соленая
	Суп куриный с вермишелью	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на к/б	Суп гороховый на к/б	Свекольник на к/б
	Каша гороховая	Котлета рыбная с соусом	Рагу из овощей с курицей	Картофельное пюре	Котлета мясная с соусом
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый		Котлета мясная	Рис отварной
	Хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
	Компот с/ф	Компот с/ф	Компот с/ф	кисель	Компот с/ф
Усиленный полдник	Макароны с сыром	Запеканка из тв со сгущенным молоком	Омлет	Запеканка из манной крупы со сгущенным молоком	Ватрушка с повидлом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

Вторая неделя

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша пшеничная молочная	Суп молочный	Каша «Дружба» молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная
	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом сыр	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	сок	фрукт	сок	Кисломолочный продукт	сок
обед	Огурец соленый	Овощи свежие	Салат из свеклы	Винегрет	Салат из отварных овощей
	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп с яичный к/б	Суп вермишелевый на к/б	Борщ на м/б со сметаной
	Макаронные отварные	Жаркое по домашнему с курицей	Раба тушеная с овощами	Котлета из курицы	Тефтели мясные с соусом
	Суфле из печени		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
	Компот с/ф	Компот с/ф	Компот с/ф	кисель	Компот с/ф
Усиленный полдник	Плов с курицей	Сырники со сгущенным молоком	Омлет	Булочка/пряник	Ватрушка с повидлом
	Какао на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном

Примерное 10-ти дневное меню МАДОУ ДС №3 (категория пищевые аллергии)

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет Наименование сборника рецептур:
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:
А. И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	Каша манная /макаронны без молока	Каша геркулесовая без молока	Каша пшеничная /макаронны без молока	Каша гречневая	Каша рисовая
	Чай	Чай с сахаром	Чай	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
2-й завтрак	Сок/ чай	фрукт	Сок/чай	фрукт	сок
обед	Огурец соленый	Овощи свежие	Зеленый горошек	Салат из отварных овощей	Сельдь соленая
	Суп куриный с гречневой крупой	Рассольник на мясном бульоне без перловки	Суп картофельный на к/б	Суп гороховый на к/б	Свекольник на к/б без сметаны
	Каша гороховая	Котлета рыбная	Рагу из овощей с курицей	Картофельное пюре без молока	Котлета мясная без соуса
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый		Котлета мясная	Рис отварной
	Хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
	Компот с/ф	Компот с/ф	Компот с/ф	кисель	Компот с/ф
Усиленный полдник	Макаронны цельнозерновые	Картофель отварной	Яйцо отварное, хлеб	Картофель отварной	Ватрушка с повидлом/ Макароны
	Чай с лимоном	Чай	Чай	Чай с сахаром	Чай с лимоном

Вторая неделя

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша пшенная без молока	Вермишель из твердых сортов	Каша «Дружба» без молока	Каша геркулесовая	Каша манная
	Чай с сахаром	Чай	Чай с лимоном	Чай	Чай
	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
2-й завтрак	сок	фрукт	сок	Сок	Фрукт
обед	Огурец соленый	Овощи свежие	Салат зеленый горошек	Винегрет	Салат из отварных овощей
	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп гречневый с к/б	Суп картофельный на к/б	Борщ на м/ без свеклы
	Макаронные отварные	Жаркое по домашнему с курицей	Раба тушеная с овощами	Котлета из курицы	Тефтели мясные с соусом
	Суфле из печени		Картофельное пюре без молока	Каша гречневая	Рис отварной
	Хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
	Компот с/ф	Компот с/ф	Компот с/ф	кисель	Компот с/ф
Усиленный полдник	Плов с курицей	Картофель отварной	Яйцо отварное, хлеб	Булочка/пряник/макаронные цельнозерновые	Ватрушка с повидлом/картофель отварной
	Чай	Чай с сахаром	Чай	Чай с сахаром	Чай с лимоном