

**Муниципальное казенное учреждение «Комитет по образованию
и делам молодежи Администрации города Белогорск»**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 города Белогорск»**

30.09.2022

Белогорск

№ 187

ПРИКАЗ

Об организации питания в
МАДОУ ДС №3

На основании приказа МКУ КОДМ города Белогорск от 20.09.2022г.
№ 735, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания
воспитанников,

приказываю:

1. Кладовщику И.Н. Порваткиной внести изменения и утвердить 10-ти дневное меню МАДОУ ДС №3 (Приложение 1);
2. Ответственной за ведение сайта Н.М. Плохой разместить утверждённое 10-ти дневное меню на сайте МАДОУ ДС №3;
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС №3

Г.В.Млынарчук

Приложение 1

Примерное 10-ти дневное меню

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

| Первая неделя | | | | | |
|----------------------|----------------------------|--|-----------------------------------|--|---|
| | День 1 | День 2 | День 3 | День 4 | День 5 |
| Завтрак | Каша манная молочная | Каша геркулесовая молочная | Каша пшеничная молочная | Каша гречневая молочная | Каша рисовая молочная |
| | Кофейный напиток на молоке | Чай с сахаром | Какао на молоке | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке |
| | Батон с маслом | Батон с маслом | Батон с маслом и сыром | Батон с маслом | Батон с маслом |
| 2-й завтрак | Сок | Фрукт | Сок | Кисломолочный продукт Снежок | Сок |
| Обед | Огурец солёный | Салат из свежей капусты | Салат из свеклы | Салат из отварных овощей | Сельдь соленая |
| | Суп куриный с вермишелью | Рассольник на мясном бульоне со сметаной | Суп с клецками на курином бульоне | Суп гороховый с гренками на курином бульоне | Свекольник на курином бульоне со сметаной |
| | Горошница | Котлета рыбная с соусом | Рагу из овощей с курицей | Котлета мясная с соусом | Котлета из курицы с соусом |
| | Гуляш из курицы | Рис рассыпчатый | | Картофельное пюре | Рис отварной |
| | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Кисель | Компот из с/ф |
| | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | Макароны с сыром | Ватрушка с творогом | Омлет | Запеканка из манной крупы со сгущённым молоком | Ватрушка с повидлом |
| | Чай с лимоном | Кофейный напиток на молоке | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Чай с лимоном |

| | Вторая неделя | | | | |
|--------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| | День 6 | День 7 | День 8 | День 9 | День 10 |
| Завтрак | Каша пшённая молочная | Суп молочный с макаронными изделиями | Каша «Дружба» молочная | Каша геркулесовая молочная | Каша манная молочная |
| | Чай с сахаром | Кофейный напиток на молоке | Чай с лимоном | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке |
| | Батон с маслом | Батон с маслом | Батон с маслом и сыром | Батон с маслом | Батон с маслом |
| 2-й завтрак | Сок | <u>Фрукт</u> | Сок | Кисломолочный продукт Снежок | Сок |
| Обед | Салат из свежей капусты | Огурец соленый | Салат из свеклы | Винегрет | Салат из отварных овощей |
| | Суп рыбный | Суп рисовый с фрикадельками | Суп яичный на курином бульоне | Суп из овощей на курином бульоне | Борщ на мясном бульоне со сметаной |
| | Бефстроганов из печени | Жаркое по домашнему с курицей | Рыба тушеная с овощами | Котлета из курицы с соусом | Тефтели мясные с соусом |
| | Макаронны отварные | | Картофельное пюре | Каша гречневая | Рис отварной |
| | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Компот из с/ф | Кисель | Компот из с/ф |
| | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | Плов с курицей Хлеб | Сырники со сгущённым молоком | Омлет | Булочка с сахаром или пряник | Запеканка из творога с морковью |
| | Какао на молоке | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Какао на молоке | Чай с лимоном |