

**Муниципальное казенное учреждение «Комитет по образованию
и делам молодежи Администрации города Белогорск»**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 города Белогорск»**

10.01.2022

Белогорск

№ 6

Об утверждении 10-ти дневного
меню в МАДОУ ДС №3

В целях организации рационального и сбалансированного питания в
МАДОУ ДС №3,

приказываю:

1. Утвердить 10-ти дневное меню (Приложение 1)
2. Приказ вступает в силу с 10 января 2022 г.
3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий

Г.В. Млынарчук

Приложение
к приказу МАДОУ ДС №3
№ 6 от 10.01.2022

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	Сок	Яблоко	Сок	Кисломолочный продукт Снежок	Сок
Обед	Огурец соленый	Салат из свежей капусты	Салат из свеклы	Салат из отварных овощей	Сельдь соленая
	Суп картофельный с крупой гречневой на курином бульоне	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Каша пшеничная	Котлета рыбная с соусом	Рагу из овощей с курицей	Ленивые голубцы с соусом	Котлета мясная с соусом
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый			Картофельное пюре
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
	Макароны с сыром	Запеканка из творога со сгущённым молоком	Омлет Булочка	Запеканка из манной крупы со сгущённым молоком	Каша гречневая Гуляш из курицы Хлеб
Усиленный полдник	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

Вторая неделя				
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Каша пшённая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная
Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
Сок	Яблоко	Сок	Кисломолочный продукт Снежок	Сок
Салат из свежей капусты	Огурец соленый	Салат из свеклы	Винегрет	Салат из отварных овощей
Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на курином бульоне	Суп из овощей на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной
Суфле из печени	Жаркое по домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
Каша гречневая		Картофельное пюре	Макаронные отварные	Рис отварной
Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Плов с курицей Хлеб	Сырники со сгущённым молоком	Омлет Булочка	Каша рисовая молочная Булочка	Запеканка из творога с морковью
Какао на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном