



«Голубой цвет»

Цель: используется при коррекции тревожности, агрессии, повышенной возбудимости.

Упражнение

На бумаге приклеить несколько кусочков ваты (облака). Под музыку «Звуки природы. Пение птиц» пальчиковой краской голубого цвета раскрасить небо.

Покажите детям, как смешивать синий и белый цвета, чтобы получился необходимый оттенок голубого.

Упражнение

Подготовить 10 отрезков мулине голубого цвета. На листе бумаги или картона нарисовать несколько волнистых линий одну над другой. Под музыку наклеить нитки на линии, стараясь соблюдать форму.