

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 города Белогорск»

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
«30» 08 2024г.  
протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МАДОУ ДС № 3 от  
\_\_\_\_\_ У.С. Страхолист  
приказ №115 от «30»08 2024г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 175e65d1d023510c29ff169e4429916c

Кому выдан: Страхолист Ульяна Сергеевна

Действителен: с 30.09.2024 по 23.11.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 3 города Белогорск» на  
2024 – 2025 уч. года

г. Белогорск, 2024

### **Пояснительная записка к учебному плану.**

Учебный план МАДОУ ДС №3 на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с последними изменениями и дополнениями
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с последними изменениями и дополнениями
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-Эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);
4. СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32);
5. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2);
6. Основной общеобразовательной программой МАДОУ ДС №3 Учебный план МАДОУ ДС №5 на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

В 2024-2025 году в МАДОУ ДС №3 функционирует 10 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

2 группы раннего возраста (1,5 - 3 года)

2 младших группы (3 – 4 года)

1 средняя группа (4-5 лет)

2 старших группы (5-6 лет)

3 подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Учебный план состоит из двух разделов, регламентирующих:

- непрерывную образовательную деятельность;
- совместную образовательную деятельность взрослых и детей в режимных моментах.

В структуре учебного плана выделяются основная (инвариативная) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная).

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социальнокоммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности.

Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, так и во всех видах деятельности и отражены в календарно – тематическом планировании.

В учебный план включены образовательные области, обеспечивающие:

□ социально-коммуникативное развитие детей (социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание, самообслуживание и трудовое воспитание, формирование основ безопасности),

- познавательное развитие детей (познавательно-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы);

□ речевое развитие детей (развитие речи, художественная литература, звуковая культура речи, грамматический строй, связная речь);

□ художественно-эстетическое развитие детей (приобщение к искусству, изобразительная, конструктивно-модельная и музыкально-художественная деятельность);

□ физическое развитие детей (формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура).

Образовательная деятельность в МАДОУ ДС № 3 подразделена на:

□ организованную образовательную деятельность (далее – ООД);

□ совместную образовательную деятельность взрослого и детей, осуществляемую в процессе различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, восприятие художественной литературы, трудовой, конструирования, изобразительной, музыкальной и двигательной);

□ самостоятельную деятельность детей в ходе режимных моментов;

□ взаимодействие с семьями детей.

ООД с умственной нагрузкой проводятся в дни с наиболее продуктивной работоспособностью (вторник, среда, четверг) и в первую половину дня, чередуя с ООД по музыке и физической культуре.

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 20-25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель; по физическому развитию – инструктор по физической культуре; учитель-логопед проводит образовательную деятельность по формированию звукопроизношения, лексико- грамматического строя речи и по развитию речи. Реализация регионального компонента интегрирована в различные виды образовательной деятельности (по изо-деятельности, физическому развитию, познавательному развитию, профилактика дорожно-

транспортного травматизма (ПДД)), а так же осуществляется в различных видах детской и совместной с взрослыми, в процессе повседневной деятельности, в кружковой работе с детьми, во время праздников и развлечений. Интеллектуальная нагрузка в течение недели распределена следующим образом: самые продуктивные дни: вторник, среда, четверг.

### **Структура образовательного процесса:**

Образовательный период длится с 01.09.2024года по 31.05.2025года

Организационная образовательная деятельность в МАДОУ ДС №3 с 01.09.2024 по 31.05.2025 года. Педагогический мониторинг (на основе стороннего наблюдения, бесед) с 15.04.2025 по 25.04.2025 года

Адаптационный период в группе раннего развития с 01.09.2024 по 30.09.2024 года. Оздоровительный период, включающий индивидуальную работу с детьми по разным направлениям деятельности, прогулки, спортивные и музыкальные

досуги, закаливающие процедуры, мероприятия развлекательно-познавательного характера с 01.06.2025 по 31.08.2025 года.

В летний период образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

### Учебный план-график МАДОУ ДС №3

	Наименование образовательной деятельности	Количество занятий в неделю/год				
		вторая группа раннего возраста(2-3 г.)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>1.</b>	<b>Обязательная часть</b>					
1.1	<b>Познавательное развитие</b> ФЭМП Формирование целостной картины мира (ФЦКМ предметное и социальное окружение, ознакомление с природой)	0,5/18 0,5/18	1/36 1/36	1/36 1/36	1/36 1/36	2/72 1/36
1.2	<b>Речевое развитие</b> (Звуковая культура речи, развитие речи, обучение грамоте)	2/72	1/36	1/36	2/72	2/72
1.3	<b>Чтение художественной литературы</b>	В ходе режимных моментов				
1.4	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
	Лепка	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
1.5	<b>Физическая культура</b>	3/108	3/108	3/108	3/108	3/108
<b>Итого:</b> количество в неделю/год		10/360 занятия по 10 мин 100/3600	10/360 занятия по 15 мин 150/5400	10/360 занятия по 20 мин 200/7200	12/432 занятия по 20-25 мин 300/10800	13/468 занятия по 30 мин 390/14040

Учебная нагрузка в день(в минутах)		20	30	40	50-75	60-90
<b>2.</b>	<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
2.1	«Ребенок и дорога»	-	Образовательная		1/36	1/36
			деятельность в ходе режимных моментах, на прогулке, чтения х/л, в игровой деятельности, в самостоятельной деятельности			
	«Приобщение детей к истокам русской народной культуры»	-	Образовательная деятельность в ходе режимных моментах, на прогулке, чтения х/л, в игровой деятельности, в самостоятельной деятельности		1/36	1/36
<b>Итого:</b> неделю/год		10/360	10/360	10/360	14/540	15/540

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на социально-коммуникативное и познавательное развитие дошкольников и реализуется на основе региональной программы «Ребёнок и дорога». Программа «Ребенок и дорога» предназначена для обучения правилам дорожного движения и правилам безопасного поведения на дорогах детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет, воспитывает законопослушного гражданина с раннего детства, формирует навыки безопасного поведения на дорогах.

Цель программы – формирование навыков безопасного поведения на дорогах, осознанного поведения в той или иной ситуации.

Программа рекомендована Министерством образования РФ. Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князева. Программа определяет новые ориентиры в нравственно-патриотическом воспитании детей, основанные на их приобщении к истокам русской народной культуры. Программа расширяет представления детей о традициях русской народной культуры: местах проживания наших предков; быт и основные занятия русских людей; историю одежды, кухни; народные приметы, обычаи, праздники, художественные промыслы, песни, игры.

Учебно-методическое пособие содержит тематический годовой план работы в данном направлении, освещает приемы и способы деятельности педагогов, обеспечивающие эффективную реализацию программы в условиях ДОУ.

ООД проводится фронтально, её проводят педагогические работники:

\_ для детей младшего и среднего возраста – 1 раз в неделю, в совместной деятельности воспитателя и детей вне ООД, продолжительностью не более 15-20 мин в форме игр, игровых упражнений и бесед с детьми;

для детей старших групп - 1 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

для детей подготовительных к школе групп - 1 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.