

В помощь воспитателю

Продолжительность упражнений зависит от возраста детей и может составлять от 5 – 10 до 20 – 30 минут в день. Заниматься необходимо ежедневно. Длительность занятий по 1 комплексу упражнений 45 – 60 дней. Желательно реализовать кинезиологический цикл:

- *комплекс упражнений для развития межполушарных связей (6 – 8 недель);*
- *перерыв 2 недели;*
- *комплекс упражнений для развития правого полушария (6 – 8 недель);*
- *перерыв 2 недели;*
- *комплекс упражнений для развития левого полушария (6 – 8 недель);*
- *перерыв 2 недели;*

ЦЕЛЬ:

- *развитие межполушарной специализации;*
- *развитие межполушарного взаимодействия;*
- *развитие комиссур (межполушарных связей);*
- *синхронизация работы полушарий;*
- *развитие мелкой моторики;*
- *развитие способностей;*
- *развитие памяти;*
- *развитие внимания;*
- *развитие речи;*
- *развитие мышления;*
- *облегчает процесс письма, чтения.*