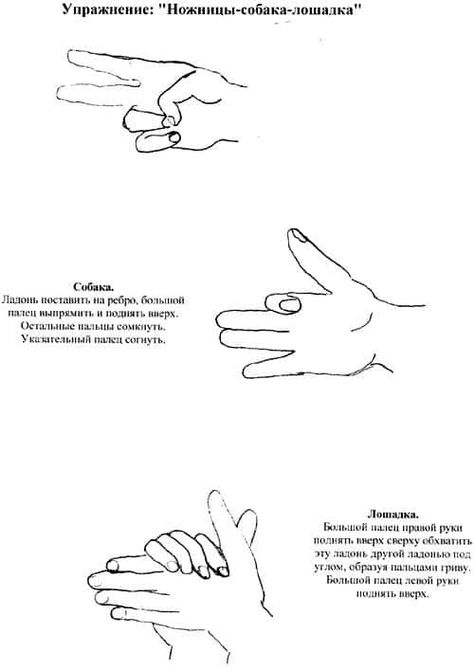
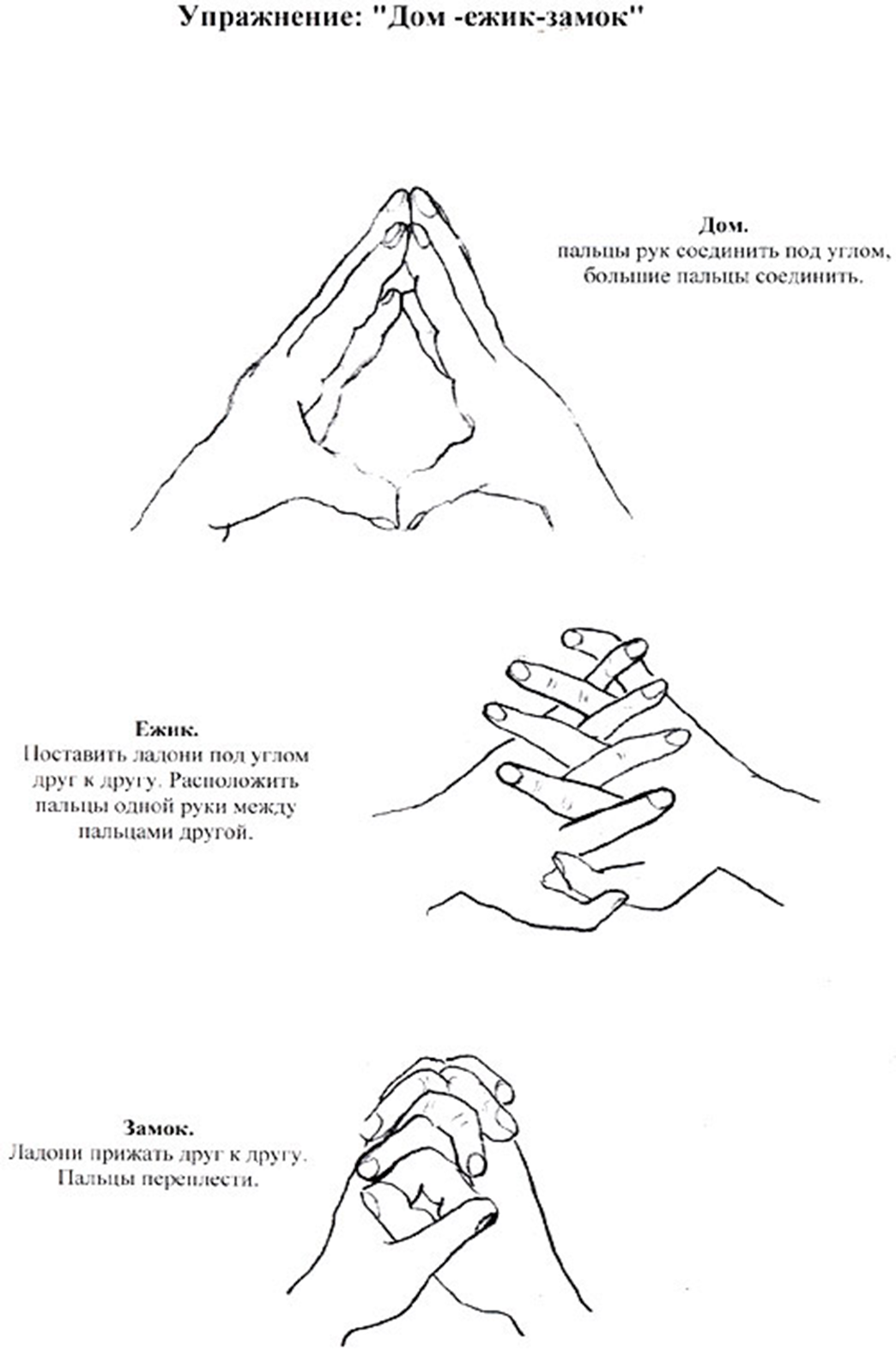
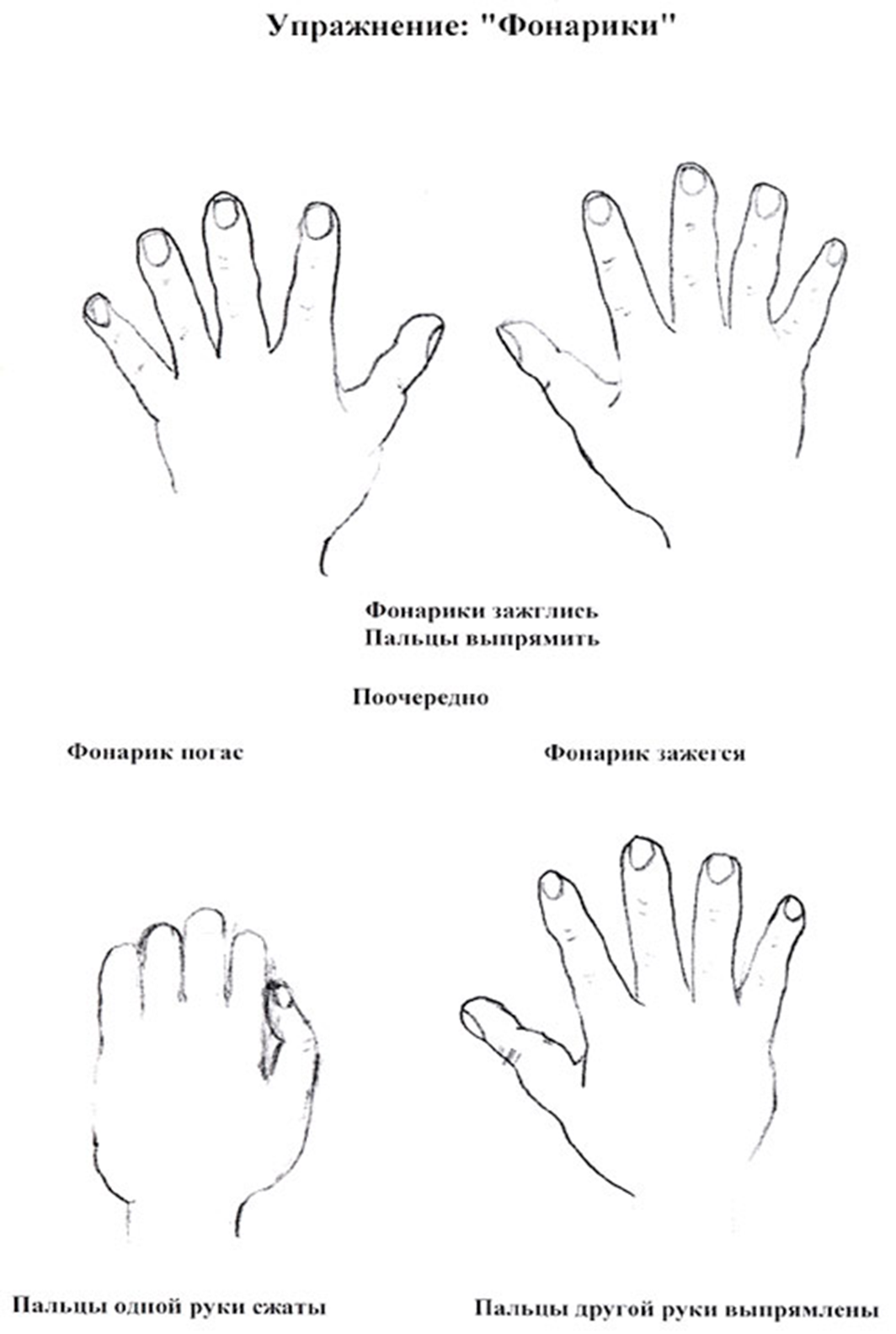
# 

|  |
| --- |
| **Кинезиологические упражнения для дошкольников**  **Кинезиология** – наука о развитии головного мозга через движение. Она существует уже двести лет и используется во всем мире.  **Кинезиологические упражнение** – это комплекс движений позволяющих активизировать межполушарное воздействие.  Кинезиологическими движениями пользовались Гиппократ и Аристотель.  КИНЕЗИОЛОГИЯ ОТНОСИТСЯ К ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ТЕХНОЛОГИИ.  Под влиянием кинезиологических тренировок в организме происходят положительные структурные изменения. При этом чем интенсивнее нагрузка, тем значительнее эти изменения. Данная методика позволяет выявить скрытые способности ребёнка и расширить границы возможностей его мозга.   **Применение кинезиологических упражнений дают следующие результаты:**   * В ходе систематических занятий по кинезиологическим программа у ребенка исчезают явления дислексии, развиваются межполушарные связи, улучшается память и концентрация внимания. * В связи с улучшением интегративной функции мозга у многих детей при этом наблюдается значительный прогресс в способностях к обучению а также управлению своими эмоциями. * Кинезиологичесике упражнения дают возможность задействовать те участки мозга, которые раньше не участвовали в учении, и решить проблему неуспешности. * В случае, когда детям предстоит интенсивная умственная нагрузка, рекомендуется перед подобной работой применять кинезиологический комплекс упражнений. |



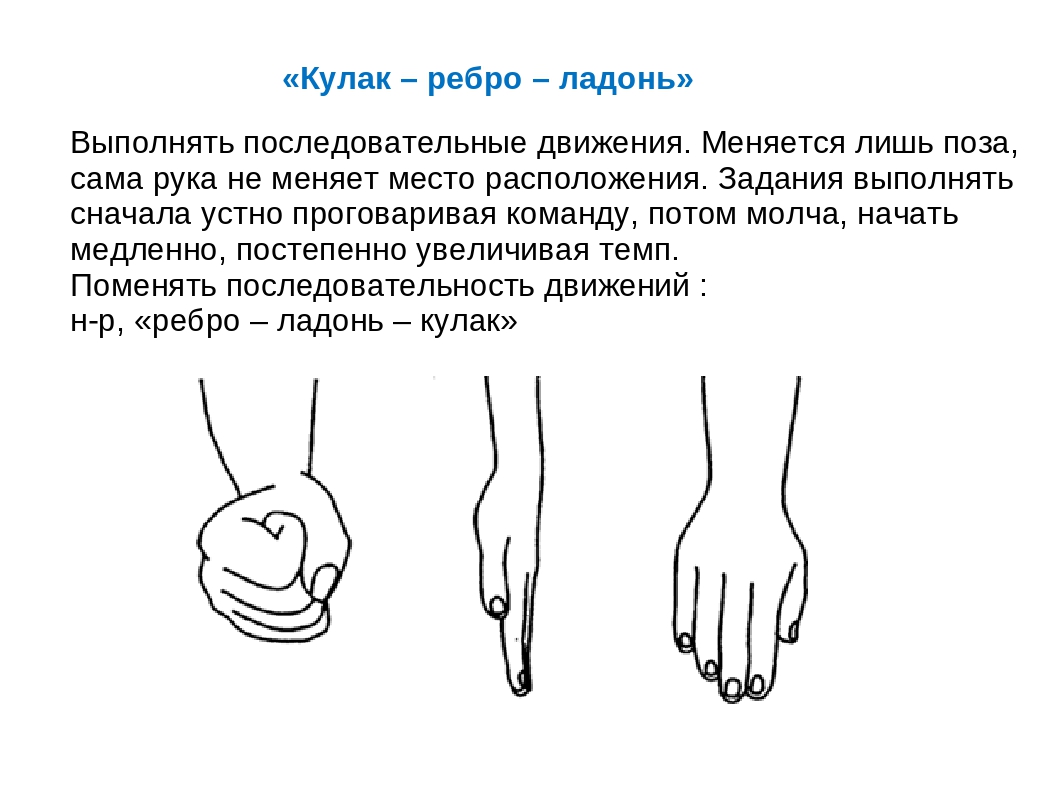


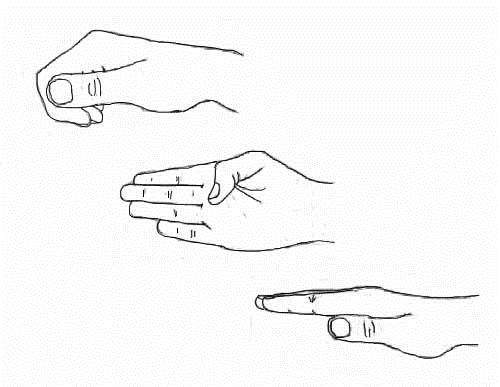












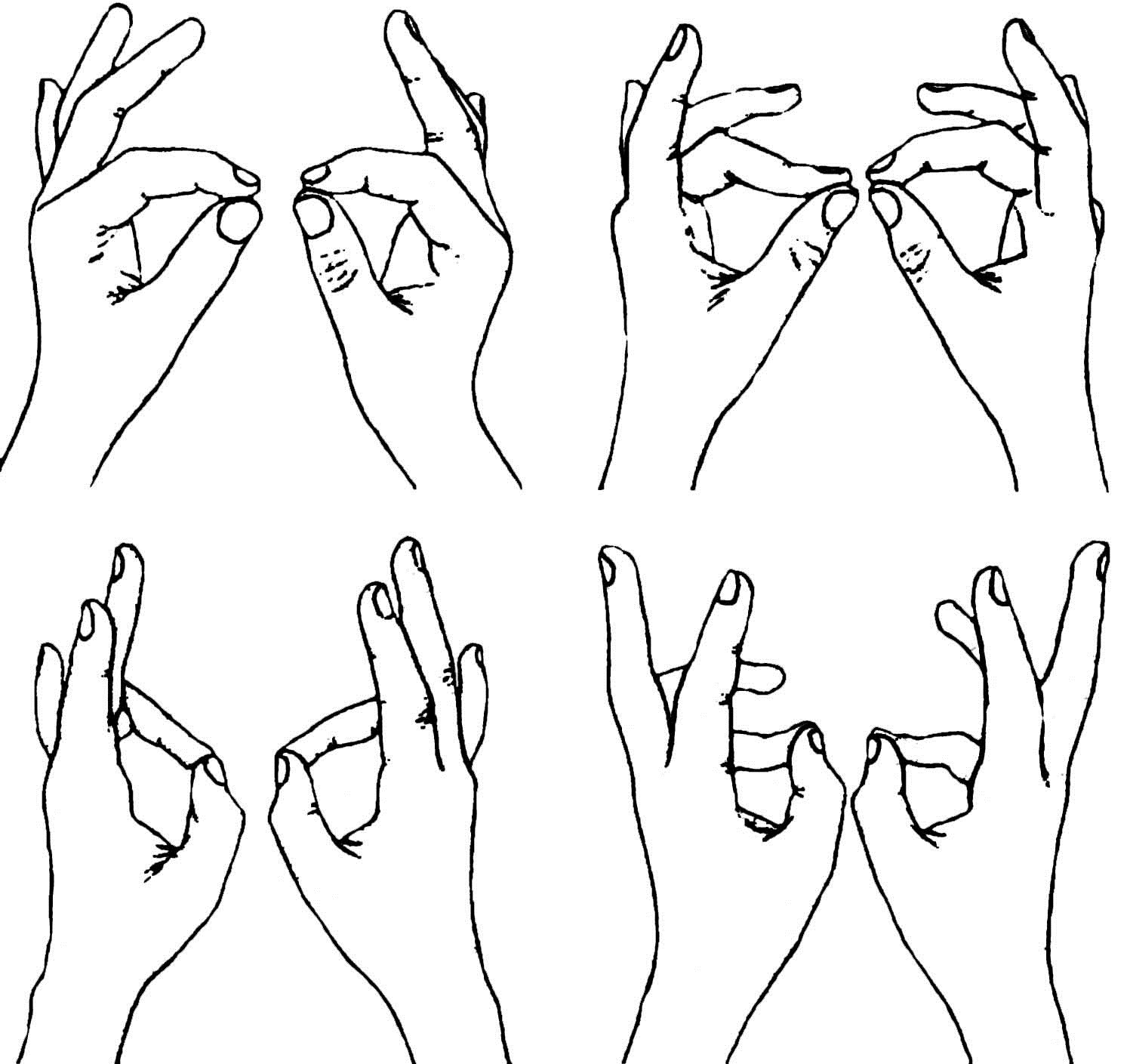
Упражнение « Колечки »

Поочередно и как можно быстрее перебирайте пальцы рук, соединяя в кольцо с

большим пальцем последовательно указательный, средний и т.д. Проба

выполняется в прямом и обратном порядке. Вначале каждой рукой отдельно,

затем сразу двумя руками.



Упражнение «Лезгинка»

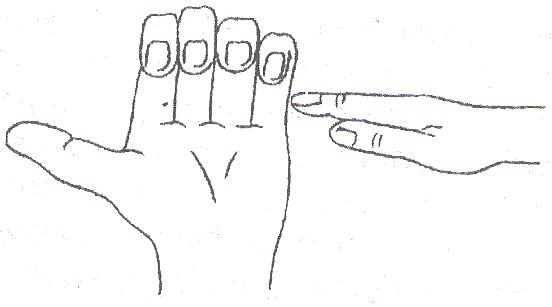
Левую руку сложите в кулак, большой палец отставьте в сторону, кулак

разверните пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в

горизонтальном положении прикоснитесь к мизинцу левой. После этого

одновременно смените положение правой и левой рук.

Повторить 6-8 раз.



Упражнение «Ухо- нос-хлопок»

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой – за противоположное

ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте

положение рук с «точностью до наоборот»

