

Кинезиология – наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

Кинезиологические упражнения позволяют создать новые нейронные связи и улучшить межполушарное взаимодействие, которое является основой развития интеллекта.

Самый благоприятный период для интеллектуального развития – это возраст до 12 лет, когда кора больших полушарий еще окончательно не сформирована.

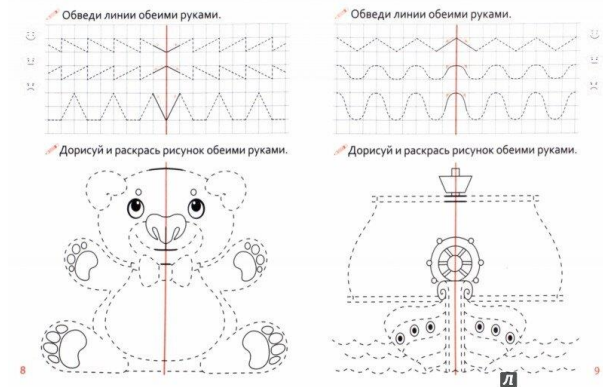
Виды кинезиологических упражнений:

- Растяжки
- Дыхательные, телесные, глазодвигательные упражнения
- Упражнения на развитие мелкой моторики
- Упражнения на релаксацию и массаж

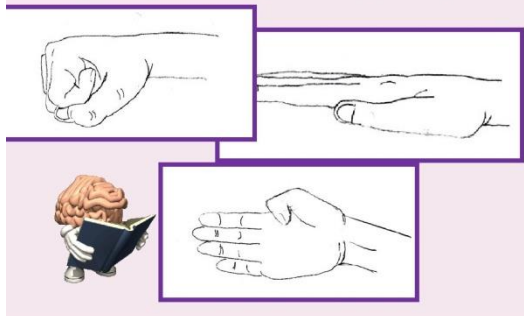


Что даёт развитие межполушарного взаимодействия?

1. Применение кинезиологических упражнений развивает у ребёнка как левое, так и правое полушарие
2. Улучшает память, внимание, речь.
3. Снижает утомляемость.
4. Повышает способность к произвольному контролю.
5. Повышает работоспособность.
6. Активизирует интеллектуальные и познавательные процессы.



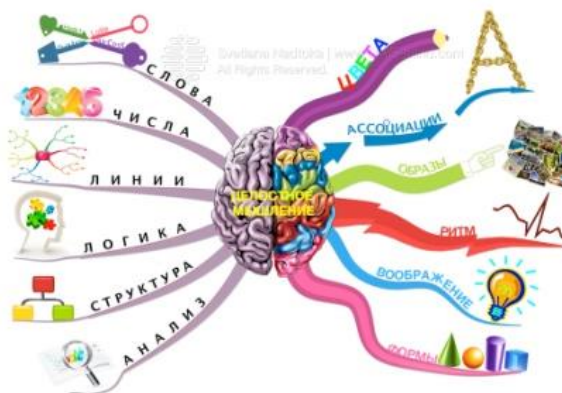
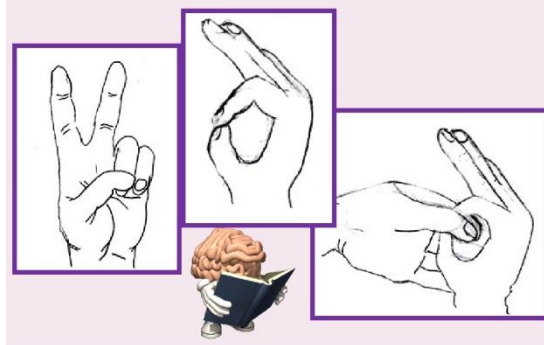
Кулак-ладонь-ребро



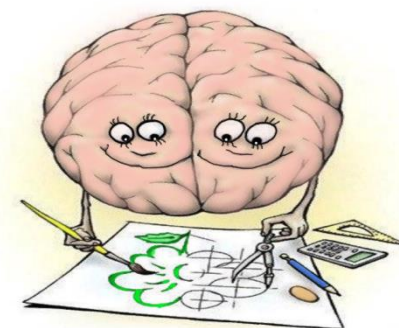
Дом-ежик-замок



Заяц-колечко-цепочка



Использование методов межполушарного взаимодействия в работе логопеда



г. Белогорск
МА ДОУ ДС № 3
2020г.

Учитель –логопед
Пахомова Т.В